

WOHLFÜHLEN AUF
HOHEM NIVEAU

BonnieFit
Fitness • Wellness • Beauty • Bistro

WELL-BEING AT
A HIGH LEVEL



KÜSNACHT'S



FAVORITE FEEL GOOD PLACE

Willkommen in der Welt von BonnieFit. Ihr Treffpunkt, in dem Sie genau die richtige Mischung aus effizientem Fitnessstraining und erholsamer Entspannung geniessen können. Entdecken Sie neue Wege zu einem besseren Körpergefühl und machen Sie in unserer exklusiven Fitness- und Wellness-Oase den ersten Schritt für eine gesündere Zukunft. Wir bringen Sie in Form: Fitness, Massage, Kosmetik, Körperbehandlungen, Sauna, Dampfbad, Gesundheitsberatung, Ernährungsberatung und vieles mehr runden unser vielfältiges Angebot ab. Und wenn Sie einfach nur bei einem Kaffee, Ihrem Lieblingsdrink oder einem leckeren Snack abschalten möchten, ist unser Bistro der ideale Platz dafür.



DIE FITNESS-WELT IM BONNIEFIT



Unsere ausgebildeten Trainer und Trainerinnen sind immer vor Ort. Lassen Sie sich Ihr persönliches Fitnessprogramm zusammenstellen. Die Geräte von TechnoGym, die PowerPlate, das TRX oder das Kinesis stehen zu Ihrer Verfügung bereit.

Sie trainieren auch gerne im Freien? Dann profitieren Sie doch von unseren Gruppen-Outdoor-Aktivitäten wie **Bootcamp**, **Walking**, **Nordic-Walking** sowie dem **Vita-Parcour!**

FITNESS

■ FITNESS-ABONNEMENTE

Im Fitness-Abonnement ist folgendes inbegriffen:

- Benützung aller Geräte
- Benützung Power Plate
- Benützung Sauna
- alle 8 Wochen ein neues Trainings-Programm

Im **Jahres-Abonnement** sind zusätzlich folgende Dienstleistungen inbegriffen:

- Einführungsgebühr
- Teilnahme an unseren Gruppen-Outdoor-Aktivitäten

Einmal jährlich eine Messung für:

- BIA-Körperanalyse
- Spiroergometrie

1 Tag	40.00
10-er Abo ¹	350.00
1 Monat	220.00
6 Monate	850.00
All Day ²	1150.00
1 Jahr	1440.00
Ehepaare	2770.00
Lehrlinge oder Studenten ³	1150.00
Ü65 ⁴	890.00
Einführungsgebühr ⁵	115.00
Ersatz für verlorene Karte	50.00

¹ Zwei Jahre gültig

² Gültig täglich bis 17.00 Uhr

³ Ab 16 Jahre bis max. 25 Jahre

⁴ Ab 65 Jahre täglich bis 17.00 Uhr

⁵ beim Jahresabonnement inbegriffen

■ PERSONAL TRAINER

Es fehlt Ihnen an Motivation regelmässig zu trainieren? Sie wollen abnehmen? Oder Sie wünschen sich eine bessere Fitness? Unsere Personal Trainer helfen Ihnen gerne Ihr Ziel zu erreichen. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen Ihr Wunschziel bei uns im Hause oder gehen gerne mit Ihnen in die Natur (Treffpunkt im BonnieFit).

60 Min. 1 Person	157.90
Abonnement 11 für 10	1579.00
Abonnement 23 für 20	3158.00



MESSUNGEN

■ BIA-KÖRPERANALYSE

Bei der BIA-Körperanalyse wird die Körperzusammensetzung genauestens analysiert, wie der Anteil von Fett, Wasser, Muskeln und Mineraliengehalt. Der Grundumsatz und der Fitness-Level wird angezeigt und dient als Grundlage zur Zusammenstellung eines individuellen Trainingsprogrammes und zur Kontrolle des Trainingsfortschrittes.

In den Jahres-Abonnements ist eine Messung inbegriffen.

Messung inkl. Besprechung 65.00

■ SPIROERGOMETRIE

Die Spiroergometrie dient zur Messung der maximalen Sauerstoff-Aufnahmefähigkeit über die Atemgase im Ruhezustand und bei steigender Belastung. Dadurch wird der individuelle Trainingsbereich (Herzfrequenz) im Ausdauersport berechnet. Optimal für jeden gesundheits-, fitness- und leistungsorientierten Kunden.

In den Jahres-Abonnements ist eine Messung inbegriffen.

Messung inkl. Besprechung 285.00

POWER

■ POWER PLATE

Die Benützung des Power Plates ist bei uns inbegriffen. Bitte lassen Sie es sich von unseren Trainer erklären. Die Benützung erfolgt auf eigene Gefahr.



Der 10 Minuten Erfolg



IHRE WOHLFÜHL-OASE VON NEBENAN



Sauna und Dampfbad sind die perfekte Ergänzung zu Workout und Massage-, Wellness- oder Beautybehandlungen. Verwöhnen Sie müde Muskeln, fühlen Sie, wie sich Verspannungen lösen, oder schalten Sie einfach mal ab nach einem langen Tag. Die Entspannungs-Lounge lädt ein, sich zurückzuziehen oder sich ganz auf das Wohlfühlprogramm im BonnieFit einzustimmen.

SAUNA / DAMPFBAD

■ TAGESEINTRITT

Ein Saunatuch ist im Tageseintritt inbegriffen, Depot CHF 20.00. Ein Bademantel können wir gerne gegen eine Gebühr von CHF 5.00 und einem Depot von CHF 50.00 ausleihen.

Für 3 Stunden 40.00

■ DAMENTAG

Unsere Sauna und das Dampfbad sind jeweils am Montag bis 17 Uhr und am Donnerstag den ganzen Tag für unsere Damen reserviert.

MIETE

■ TRAININGS- ODER SAUNATUCH

Wir leihen Ihnen gerne ein Trainings- oder Saunatuch gegen eine Gebühr von CHF 2.00, resp. CHF 3.00 und einem Depot von CHF 20.00 aus.

■ BADEMANTEL

Einen Bademantel für die Sauna können Sie gerne gegen eine Gebühr von CHF 5.00 und einem Depot von CHF 50.00 bei uns ausleihen.



KLAFS
MY SAUNA AND SPA

MASSAGEN

■ KLASSISCHE MASSAGE

In der heutigen Zeit ist es immer wichtiger einen Ausgleich zur Hektik des täglichen Lebens zu finden. Eine der schönsten und populärsten Formen der Gesundheitsvorsorge ist eine Voll- oder Teilmassage.

50 Min.	121.50
25 Min.	68.50

■ SPORTMASSAGE

Die Sportmassage ist nicht nur für Spitzensportler geeignet. Sie ist eine optimale Ergänzung zu Ihrem normalen Training und kann vor Wettkämpfen und Spielen als leichte, lockernde Vorbereitung angewendet werden.

50 Min.	121.50
25 Min.	68.50

■ MASSAGE MIT TIEFENWÄRME

Die Tiefenwärme-Therapie wird innerhalb einer Massage angewendet um akute, subakute und chronische Schmerzen zu lindern. Sie steigert die lokale Zirkulation und verbessert sofort die Beweglichkeit.

50 Min.	141.50
25 Min.	72.00

■ AROMAÖL ANTI-STRESS MASSAGE

Duftende Aromaöle umhüllen den Körper und beschern ein harmonisches Körpergefühl. Loslassen - ganz einfach!

50 Min.	121.50
---------	--------



EINZIGARTIGE BEHANDLUNGEN



Schönheitsrituale wirken erfrischend, verjüngend und beleben Körper und Geist. Ob Gesichtsbehandlungen, Manicure, Pédicure oder Körperwickel - alles im BonnieFit ist auf Entspannung und Wohlfühlen ausgerichtet. Wir führen die komplette Kosmetikapalette inklusive Waxing, Wimpernlifting, Microdermabrasion, Micro-Needling mit eDermastamp und vielem mehr.

GESICHTSBEHANDLUNG (MG = Maria Galland • MB = med beauty)

■ GRUNDBEHANDLUNG

Die Grundbehandlung beinhaltet das Brauen zupfen, Ausreinigen, Vapozon, Peeling und eine einfache Maske.

50 Min. 137.00

■ SOIN COCON (MG)

Exklusive Wohlfühlbehandlung für jede Haut. In einem Cocon aus Gaze und Schaum wird die Schönheit zu neuem Leben erweckt. Verbindet hochmoderne Hightech-Präparate mit einem perfekten Anti-Stress-Treatment. Energie tanken, entspannen, sich verwöhnen lassen.

85 Min. 211.00

■ SOIN PROFILIFT (MG)

Innovative Lifting-Behandlung mit 3D-Effekt: Auffüllen, Festigen, Glätten. Die Kombination fernöstlicher Massage-techniken sorgt für eine besondere und effiziente Wirkstoffzufuhr. Eine herrliche Entspannung!

90 Min. 211.00

■ SOIN THALASSO (MG)

Der perfekte Kurzurlaub für Ihre Haut! Die angenehm kühlende Power-Maske mit Meeresalgen für die Extra-Portion Feuchtigkeit. Mikro-Algen regen die Durchblutung an und aktivieren den Stoffwechsel.

80 Min. 211.00

Maria Galland Ampulle 15.00

Ultraschall innerhalb einer Behandlung

Pro 5 Min. 16.00

Microdermabrasion innerhalb einer Behandlung

Pro 5 Min. 16.00

■ SOIN MASQUE MODELANT (MG)

Der Klassiker von Maria Galland! Die perfekte Strategie zur Lösung vieler Schönheitsprobleme präsentiert sich in drei Varianten:

- Intensive Feuchtigkeit
- Effektive Anti-Aging-Pflege
- Regulierende Pflege bei unreiner und sensibler Haut

90 Min. 253.00

■ SOIN MILLE LUMIÈRE (MG)

Das Luxuspflegeprogramm! Es setzt Masstäbe für die Zukunft der Haut. Erleben Sie die erlesenen Wirkstoffe und atemberaubenden Ergebnisse im Rahmen unserer exklusiven Anti-Aging Kabinenbehandlungen. Soin Mille wirkt durch den TOP-C Komplex, welcher aus dem weissen Trüffel, 24-karätigem Gold, Anti-Ageing-Peptiden und einem preisgekrönten Zellaktivator besteht, der Hautalterung entgegen.

95 Min. 274.00

■ HOMME GALLAND (MG)

Nicht nur Frauen wollen die beste Pflege für ihre Haut! Neben dem Stress und negativen Umwelteinflüssen ist gerade die Männerhaut einer weiteren extremen Belastung ausgesetzt: der täglichen Rasur!

70 Min. 174.00



- Alle unsere Gesichtsbearbeitungen beinhalten das Ausreinigen und das Zupfen der Brauen.
- Zu unseren Gesichtsbearbeitungen (ohne Grundbehandlung) offerieren wir Ihnen gerne noch ein leichtes Tages-Make-up!

MARIA GALLAND
PARIS

med beauty swiss
by Dr. Gerny



■ AKNE BEHANDLUNG (MB)

Intensive manuelle Ausreinigung der Unreinheiten. Anschliessende Maske und Abschlusspflege.

Junior * 50 Min. 90.00

50 Min. 121.50

* Bis zum 18. Geburtstag

■ AMINOSÄURE (MB)

Regt die Collagensynthese an, was dazu beiträgt, dass Linien und Falten reduziert werden. Schützt vor freien Radikalen und wirkt Pigmentflecken entgegen.

35 Min. 100.00

■ FRUCHTSÄURE-PEELING (MB)

Das Fruchtsäure-Peeling ist eine ästhetische Behandlungsmethode. Es erfolgt eine oberflächliche, feine Schälung der Haut mit einer natürlichen Fruchtsäure. Sie ist eine sinnvolle und wirksame Behandlung bei Akne, unreiner und/oder grobporiger Haut, lichtbedingten Pigmentflecken, sowie bei einem stumpfen, glanzlosen und rauhem Hautteint. Die Glättung von Hautfalten ist ein weiterer Effekt und hat auch eine verjüngende Wirkung.

35 Min. 100.00



MICRODERMABRASION BY REVIDERM



Die Microdermabrasion ist ein apparatives Peeling mit Mikrokristallen. Dabei werden mit dem mehrfach preisgekrönten Skin-peeler abgestorbene Hautzellen intensiv aber dennoch sanft abgetragen. Diese Behandlungsmethode ist erste Wahl um Fältchen, Elastizitätsverlust, Überverhornung, Pigmentverschiebungen, erweiterte Poren, Narben und Hautunrein-

heiten, sowie Körperhautprobleme wie Dehnungsstreifen und Cellulite zu behandeln. Zur Verbesserung der Haut empfehlen wir eine Kur im Abstand von 7 Tagen. Microdermabrasion kann gut in einer Gesichtsbildung angewendet werden. Pro 5 Min. 16.00

■ **ANTI-AGE VITAMIN C POWER**
Reviderm Anti-Age Vitamin C Power bedeutet höchste Wirksamkeit gegen den Alterungsprozess. Vitamin C aktiviert gezielt die Kollagenneubildung und repariert die kollagenen Strukturen der Haut. Diese Gesichtsbildung mildert die Anzeichen müder Haut und fördert eine vitale und jugendliche Haut. 90 Min. 274.00

■ **PURE SKIN PROFESSIONAL**
Die perfekte Gesichtsbildung zur Bewahrung von Festigkeit und Straffheit der Haut bei gleichzeitiger Vorbeugung gegen die Entstehung von Unreinheiten und öligem Glanz. Die Poren werden verfeinert und antientzündliche Wirkstoffe beruhigen die Haut. 100 Min. 296.00



MICRO-NEEDLING

■ **MIT DERMASTAMP**
Mit dem Dermastamp-Gerät wird der körpereigene Regenerationsprozess durch Zellproliferation noch stärker angeregt, welcher in einer Kollagen-Neubildung endet. Die Epidermis verbessert sich sichtbar in Stärke und Struktur. Optimal für Faltenreduktion, Hautverjüngung, Hautstraffung, Narbenverschönerung oder Schwangerschaftsstreifen. 55 Min. 275.00

Teilpartien ohne Gesichtsbildung:

Erste 5 Min.	43.00
jede weitere 5 Min.	21.50
Ampulle	38.50
Kühlende Maske	18.00

Innerhalb einer beliebigen Gesichtsbildung:

Pro 5 Min.	21.50
Ampulle	38.50
Kühlende Maske	18.00



MASKEN

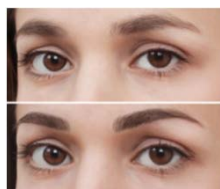
■ **AUGENMASKE**
Gerne tragen wir Ihnen während Ihrer Gesichtsbildung eine feuchtigkeits-spendende Thalasso-Augenmaske von Maria Galland auf. 10 Min. 15.00

■ **HANDMASKE**
Hand-Peeling mit Cocon Handmaske von Maria Galland. **Innerhalb einer Behandlung:** 25 Min. 19.50
Ausserhalb einer Behandlung: 25 Min. 42.50

MICRO-BLADING

Microblading ist eine japanische Methode, die einem Permanent Make-up sehr ähnlich ist und für täuschend echte Härchenzeichnung steht. Sie ist besonders für Menschen, die mit der Form und Dichte ihrer Augenbrauen unzufrieden sind. Beim Microblading werden die Farbpigmente mit einer sterilen Klinge manuell in die Haut eingebracht. Diese werden jedoch

nur in die Epidermis eingearbeitet und verblassen oder verschwinden wieder. Nach 4-8 Wochen wird nachgearbeitet und danach sollte es alle 1-2 Jahre wieder aufgefrischt werden.



Microblading inkl. Korrektur innerhalb 4-8 Wochen	480.00
Korrektur innerhalb 8-12 Wochen	150.00
Farbauffrischung innerhalb 18 Monaten ab dem ersten Microblading	250.00

WIMPERN-EXTENSIONS

Lange, dichte Wimpern - davon träumt so ziemlich jede Frau! Die Wimpernhärchen werden einzeln sorgfältig den vorhandenen Naturwimpern angepasst und mit einem Klebstoff appliziert. Die filigrane Technik hat eine absolut natürliche Wirkung. Tägliche Angewohnheiten, wie z.B. Abschminken, können beibehalten werden ohne die Extensions zu gefährden. Sie fallen nach und nach mit der Naturwimper wieder aus, entsprechend dem



natürlichen Wimpernwachstums-Zyklus. Nach der Erstbehandlung empfehlen wir eine Auffüllbehandlung alle 2-4 Wochen, um einen dauerhaften Effekt zu erzielen.

Natural Set	240.00
Natural Extra	290.00
Glamour	340.00
Refill	
Nach 2 Wochen	90.00
Nach 3 Wochen	140.00
Nach 4 Wochen	180.00
Swarovsky-Steine pro Paar	10.00
Entfernung	
Klein	35.00
Gross	50.00

WICKEL

■ **AROSHA-WICKEL**
Umfang reduzieren - einfach und schnell mit dem Aroscha-Wickel. Dieser bekämpft die Problemzonen wie Bauch, Beine, Po, Arme und Brust. Schon nach der ersten Behandlung sehen Sie eine Verbesserung des Hautbildes. Der Wickel ist eine optimale Kombination zu einer LPG-Lipomassage. 50 Min. 129.50
Zu einer Behandlung 70.00



PEELING

■ **LA SULTANE DE SABA**
Das Körperpeeling von «La Sultane de Saba» mit dem Duft der balinesischen Lotus-Blume und Frangipani, hilft dabei, abgestorbene Zellen zu entfernen, spendet der Haut Feuchtigkeit und gibt ihr die natürliche Ausstrahlung zurück. 25 Min. 68.50

■ **MARIA GALLAND**
Das Peeling von Maria Galland kommt in einer blumig-fruchtigen Komposition daher. Feinste Schleifpartikelchen entfernen Hornschüppchen auf sanfte Art. Meerfenchel und Sonnenblumenöl beruhigen und pflegen die Haut. 25 Min. 68.50

■ **BACKFIT**
Bedampfung, Meersalzpeeling, manuelle Tiefenreinigung und beruhigende Rückenmaske. Zuerst wird der Rücken bedampft. Anschliessend erfolgt ein Meersalz-Peeling und eine manuelle Tiefenreinigung. Den krönenden Abschluss bildet eine beruhigende Rückenmaske. 35 Min. 85.00

ENDERMOLOGIE

■ **LPG-ENDERMOLIFT™**
Anti-Aging-Pflege
Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich die Bildung von Kollagen und Elastin durch die Fibroblasten (Jungzellen). Die Haut verliert an Dichte und erste Anzeichen der Hautalterung werden sichtbar: Faltenbildung, Erschlaffen der Konturen oder auch fahler Teint. Endermolift ist weltweit die einzige Technik, die in der Lage ist, die natürliche Produktion von Kollagen, Elastin und Hyaluronsäure auf natürliche Weise neu anzuregen. Seine Wirksamkeit ist mehrfachwissenschaftlich erwiesen. Dauer je nach Behandlung: pro 1 Min. 3.20
Endermolift Set 48.00

■ **LPG-LIPOMASSAGE™**
Modellierende Figurpflege
Das Gleichgewicht zwischen Fetteinlagerungen und -abbau beruht auf einem Prozess, der sich auf natürliche Weise in den Adipozyten (Schlankheitszellen) vollzieht. Trotz einer gesunden Lebensweise und regelmässiger Bewegung kommt es häufig vor, dass die Fetteinlagerung zunimmt. Die Folge sind eine füllige Figur und Cellulite. Die Lipomassage ist eine einzigartige Figurpflegetechnik der Zellstimulation. Die LPG-Rolls (exclusives Patent) bearbeiten das Gewebe sanft, um den Prozess der Lipolyse (Fettabbau) tiefenwirksam zureaktivieren. Weil der Körper zudem dem Phänomen der Haut-

erschaffung ausgesetzt ist (Alterungsprozess, Schwangerschaften, schnelle Gewichtsabnahme etc.), regt die Lipomassage die Produktion von Kollagen und Elastin an, um die Formen zu straffen. Dauer je nach Behandlung: pro 1 Min. 3.20
Einmassieren einer straffenden Crème 10 Min. 16.00
Endermowear 44.00



DEPILATION (Haarentfernung)

■ WARMWACHS

Für Damen und Herren:

Beine	106.00
½ Beine	53.00
Arme	53.00
½ Arme	26.50
Gesicht	53.00
Oberlippen oder Kinn	26.50
Achseln	26.50

Nur für Damen:

Bikini klassisch	26.50
Bikini modern	53.00
Bikini brasil	79.50

Für die Herren:

Brust	53.00
Rücken	53.00
Bauch	53.00

KIDS (bis 14 Jahre)

■ KIDS FACIAL

Ausreinigen, Peeling und eine einfache Gesichtsmaske.

50 Min.	95.00
---------	-------

■ KIDS MANICURE ODER PEDICURE

Mit Lack nach Wahl!

25 Min.	54.00
---------	-------

■ KIDS WELLNESS-MASSAGE

Auch die Kleinen genießen gerne!

25 Min.	54.00
---------	-------

WIMPERN UND BRAUEN

■ WIMPERN UND BRAUEN FÄRZEN

25 Min. inkl. Brauen zupfen	47.50
In einer Gesichts-Behandlung	31.50

■ WIMPERN FÄRZEN

15 Min.	31.50
In einer Gesichts-Behandlung	21.00

■ BRAUEN FÄRZEN

25 Min. inkl. Brauen zupfen	31.50
In einer Gesichts-Behandlung	21.00

■ BRAUEN ZUPFEN

ca. 15 Min.	26.50
-------------	-------

■ WIMPERNLIFTING

Eine ganz neue Methode, bei der Ihre eigenen Wimpern durch spezielle Technik auf der Höhe der Wurzeln aufgerichtet werden. So verdoppeln Sie optisch Ihre Wimpernlänge und holen sich damit den unwiderstehlichen Augenaufschlag. Hält etwa 6 Wochen.

50 Min.	95.00
Innerhalb einer Behandlung	75.00
plus Wimpern mitfärben	20.00



MANICURE / PEDICURE

Bei unseren klassischen Behandlungen verwöhnen wir Sie gerne mit einer abschliessenden Fuss-, resp. Handmassage!

Klassische Manicure	79.00
Klassische Pédicure	100.00
Speedy Manicure	53.00
Speedy Pédicure	65.00
Plus Fussbad und Peeling	22.90

Innerhalb einer Behandlung:

Nägel lackieren mit OPI	15.80
French lackieren	21.00
Paraffin	31.50
Peeling	21.00

Ausserhalb einer Behandlung:

Nägel lackieren mit OPI	26.50
French lackieren	53.00

PARAFFIN

Beim Paraffinbad öffnen sich die Poren und Wirkstoffe können viel besser eindringen. Das Resultat ist seidenweiche Haut! Ein noch perfekteres Ergebnis kann man erwarten, wenn vor dem Paraffinbad ein Peeling verabreicht wird.

Paraffinbad 25 Min.	68.50
mit Peeling 40 Min.	90.00

GELCOLOR BY OPI

GelColor von OPI ist dank der neuen LED-Technologie in wenigen Sekunden trocken! Für einen unglaublich langen Halt und unvergleichbaren Glanz! Gelcolor von OPI hält bis 4 Wochen! Sollte trotzdem mal etwas passieren, gibt es den passenden Nagellack zu kaufen um zu Hause den Nagel selber zu lackieren!



Innerhalb einer Manicure oder Pédicure	31.50
French GelColor	39.50
Nur GelColor auftragen	55.00
Alter GelColor entfernen und neuer GelColor auftragen	73.00
GelColor entfernen	31.50

TERMINE



Dürfen wir Sie bitten, Ihre Termine mit uns telefonisch zu vereinbaren oder kommen Sie bei uns im BonnieFit vorbei. E-Mails werden bei uns nur zu Bürozeiten bearbeitet.

VERSPÄTUNG



Leider ist es bei Verspätungen nicht möglich, die Behandlungen über den vereinbarten Termin hinaus zu verlängern. Wenn Sie sich später als gebucht bei uns einfinden, verkürzt sich Ihre Behandlungszeit entsprechend.

NICHT EINGEHALTENER TERMIN



Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, geben Sie uns bitte 24 Std. vorher telefonisch Bescheid (Absagen per Mail können nicht berücksichtigt werden), damit wir Ihnen den Termin nicht verrechnen müssen.

Besten Dank!

KUNDENTREUEKARTE



Gerne können Sie bei uns für die Wellness-Behandlungen eine Kundentreuekarte erwerben. Ab CHF 1'000.00 erhöhen wir Ihnen den Wert um 10 %. Ihre Kundentreuekarte ist ab dem Kaufdatum 5 Jahre gültig.

ZEIT ZUM VERWÖHNEN



Im Bistro vom BonnieFit erwartet Sie eine Palette an leckeren Spezialitäten, wie zum Beispiel unsere Engadiner Nusstorte aus dem Hotel Sonne im Fextal. Auch werden diverse leckere Salate, frische Sandwiches oder selbergemachtes Birchermüesli serviert. Unsere Wähen, Chäs- oder Gemüsechüechli beziehen wir von der Confiserie Honold.



IM HERZEN VON KÜSNACHT

Das BonnieFit liegt zentral in Küsnacht, der schönsten Gemeinde am Zürichsee. Optimal zu erreichen, denn Bus, Bahn und genügend Parkplätze sind nur ein paar Meter entfernt.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Bistro und Fitness

Montag

07.00 Uhr - 22.00 Uhr

Dienstag

07.00 Uhr - 22.00 Uhr

Mittwoch

07.00 Uhr - 22.00 Uhr

Donnerstag

07.00 Uhr - 22.00 Uhr

Freitag

07.00 Uhr - 20.00 Uhr

Samstag

08.00 Uhr - 18.00 Uhr

Sonntag

09.00 Uhr - 18.00 Uhr

Wellness und Beauty

Montag

09.00 Uhr - 20.00 Uhr

Dienstag

09.00 Uhr - 21.00 Uhr

Mittwoch

09.00 Uhr - 21.00 Uhr

Donnerstag

09.00 Uhr - 19.00 Uhr

Freitag

09.00 Uhr - 18.00 Uhr

Samstag

09.00 Uhr - 16.00 Uhr

Sonntag

geschlossen

BonnieFit

Dorfstrasse 9 • CH-8700 Küsnacht

fit@bonnie.ch • www.bonnie.ch

Phone: +41 44 912 22 00